**PRIPRAVA**

Naslov: KRAJINSKI PARK TIVOLI, ROŽNIK, ŠIŠENSKI HRIB

Predmet: ŠPORTNA VZGOJA

Tema: POHODNIŠTVO (ŠPORTNI DAN)

Cilji:

- poznajo osnove pohodništva (pravila varne hoje, obutev, oblačilo, nahrbtnik, pitje tekočine),

- hodijo do 3 ure s krajšimi in daljšimi postanki,

- razvijajo vztrajnost pri hoji,

- poznajo pomen gibanja za zdrav razvoj,

- spoznavajo značilnosti okolice, po kateri pot poteka,

- spoznavajo informativne table z zemljevidi,

- naštejejo dele drevesa: deblo, veje, krošnja, korenine,

- spoznavajo objekte na poti (stolp, skakalnice, muzej, cerkev),

- poznajo pravila obnašanja v krajinskem parku in jih upoštevajo.

Sredstva in pripomočki:

nahrbtnik, primerna pohodna oblačila in obutev, prva pomoč, telefon, rezervna oblačila, malica, plastenka z negazirano pijačo, povečevalna stekla;

program in programske opreme z delujočo povezavo do domače spletne poti: [www.ekskurzije.si](http://www.ekskurzije.si)

Pohod je pripravljen za učence 1. razreda, primeren je tudi za 2. in 3. razred.

Dejavnosti so opisane po postajah.